সুস্থ থাকুন

চোখ, দাঁত, ত্বক এবং হার্টের নানারকম অসুখ নিয়ে প্রশ্নের উত্তর দিচ্ছেন বিশেষজ্ঞরা।

চোখ

আমার বয়স ২৭। চোখ মাঝে মাঝেই লাল হয়ে থাকে। অল্প ব্যথা হয়, ঝাপসাও দেখি। দু'তিন ঘণ্টা থাকার পর পনেরো দিন বাদে আবার হয়। কী করব?

বিশ্বজিৎ সাহা, লক্ষ্মীকান্তপুর

নানা কারণে বারবার চোখ লাল হতে পারে। সবচেয়ে কমন কারণ ড্রাই আই ও পলিউশন থেকে অ্যালার্জি। কোনও বিশেষজ্ঞ ডাক্তারকে দেখিয়ে জেনে নিতে হবে অন্য কোনও জটিল সমস্যা হয়েছে কিনা। যতদিন না দেখাচ্ছেন একটা আর্টিফিশিয়াল টিয়ার ড্রপ ব্যবহার করুন।

আমার হাই মাইনাস পাওয়ার। পাওয়ার খুব তাড়াতাড়ি বদলে যায়। ডাক্তার বলেছেন লাসিক সার্জারি করাতে। আমার বয়স ৪০। সুগার আছে। সার্জারি করানো ঠিক হবে কি?

বাদল সামন্ত, রায়গঞ্জ

দেখুন, এই বয়সে বারবার পাওয়ার বদলালে তা অন্য কোনও অসুখ থেকে হওয়ার সম্ভাবনা থাকে। যদি অন্য কোনও অসুখ না থাকে তাহলে লাসিক সার্জারি করা যেতে পারে। তবে সাধারণত এই বয়সে বারবার চোখের পাওয়ার বাড়ে না।

পরামর্শ দিচ্ছেন:
ডা. অভিজিৎ সেন
৯৮৩০০৮৪৩২৫

ত্বক

থাইরয়েডের জন্য ওষুধ খাই। তাও চুল উঠে যাচ্ছে। আমার খুশকি নেই। কী করলে উপকার পাব?

শ্রীমা রায়, ডানলপ

প্রোটিন রিচ প্লাজমা থেরাপি-র (PRP) সাহায্যে চুল ওঠার সমস্যা কমানো যাবে। প্রোটিন রিচ প্লাজমা আসলে কনসেনট্রেটেড ব্লাড প্লাজমা। এতে পর্যাপ্ত পরিমাণে প্লেটলেট ডিরাইভড গ্রোথ ফ্যাক্টর থাকে (PDGF)। কয়েকটি সিটিংয়েই এই চিকিৎসার মাধ্যমে চুল পড়া কমে গিয়ে নতুন চুল গজাতে পারে।

আমার সহকর্মীর দু'হাতে শ্বেতী হয়েছে। আমার দুটি প্রশ্ন। প্রথমত, ওর থেকে কি আমারও শ্বেতী হতে পারে? আর দ্বিতীয়ত, শ্বেতী কি সারে?

নাম প্রকাশে অনিচ্ছুক

শ্বেতী কোনও ভাবেই ছোঁয়াচে নয়। তাই সহকর্মীর থেকে আপনার এটা হওয়ার সম্ভাবনা নেই। প্রাথমিক অবস্থায় শ্বেতীর চিকিৎসা করালে ভাল ফল পাওয়া যায়। এক্ষেত্রে ওষুধ ও আলট্রাভায়োলেট রে ব্যবহার করা হয়।

পরামর্শ দিচ্ছেন:
ডা. রবীন্দ্রনাথ দত্ত
৯১৬৩৩১৯৮৪২

দাঁত

আমার দাঁতের মাঝে বড় বড় ফাঁক আছে। কোনও উপায়ে কি এই ফাঁকগুলো ঠিক করা যায়?

সর্বাণী সেন, বারুইপুর

হ্যাঁ, ক্রাউন বা ল্যামিনেটের সাহায্যে দাঁতের ফাঁক ভরাট করা যায়। বয়স এবং দাঁতের কন্ডিশন অনুযায়ী চিকিৎসা করা হয়। তবে এই সমস্যার ট্রিটমেন্ট করতে সময় লাগবে। আপনি একজন স্পেশালিস্ট ডেন্টাল সার্জনের পরামর্শ নিন। তবে বয়স বাইশের কম হলে অর্থোডন্টিক ট্রিটমেন্টের কথা ভাবা যেতে পারে।

আমার দাঁতগুলো খুব ছোট ছোট। হাসলে মাড়ি বেরিয়ে যায়। হাসি সুন্দর করার কোনও উপায় আছে কি?

মৌমিতা রায়, বাঁকুড়া

হাসি সুন্দর করার জন্য স্মাইল ডিজাইন ট্রিটমেন্ট করা হয়। কম্পোজিট বিল্ড-আপ, ল্যামিনেট, সেরামিক ল্যামিনেট বা ভিনির-এর সাহায্যে দাঁতের সাইজ বাড়ানো যায়।

পরামর্শ দিচ্ছেন:
ডা. জয়দীপ বন্দ্যোপাধ্যায়
৯৮৩০৩১৩৪৮২