

শারদীয়া ১৪২৫

সম্প্রদায়

ত্বক ও চুলের নানান সমস্যার সমাধানে



মহাবয়সে ত্বককে সুন্দর ও কর্মনীয় করে তুলতে, চুল পড়া বন্ধ করতে, ত্বক ও চুলের বিভিন্ন সমস্যা ও অসুখ নিয়ে কণা বললেন এসএসকেএম হাসপাতালের ত্বক বিভাগের প্রাক্তন প্রধান ও কর্মসিদ্ধা এশিয়া হাসপাতালের কনসাল্ট্যান্ট ডার্মাটোলজিস্ট ডাঃ প্রফেসর রবীন্দ্রনাথ দত্ত।

প্রশ্ন : রোগদুরে কালো হয়ে যাওয়া ত্বককে কি আবার স্বাভাবিক করে

যোগ্য সম্ভব?

প্রফেসর দত্ত : বছরের পর বছর ধরে সুর্যালোকের প্রভাবে ত্বকে কালো দাগ দেখা দেয়, হরমোনের ভারসাম্যের অভাবেও দাগ,



হোপ বা মেচেতা দেখা দিতে পারে। আজকের কসমেটিক ডার্মাটোলজির অত্যাধুনিক চিকিৎসায় কেমিক্যাল পিলিং-এর কয়েকটি সিটিং নিম্নেই এই সব দাগ মিলিয়ে যেতে শুরু হবে। লেসার চিকিৎসাও এ বিষয়ে খুবই কার্যকরী। কিউ সূইচড এনজি ইয়াগ লেসার এ বিষয়ে উল্লেখযোগ্য ভূমিকা নিয়ে থাকে। দক্ষ চিকিৎসকের কাছে কেমিক্যাল পিলিং ও লেসার খেরাপি একসঙ্গে করলে দ্রুত খুব ভাল ফল পাওয়া যায়। ত্বক শুধু কর্মনীয় ও সুন্দর নয়, উজ্জ্বলও হয়ে ওঠে।

প্রশ্ন : বয়সক্রমে ত্বক হলো কি চিকিৎসকের কাছে যেতে হবে?

প্রফেসর দত্ত : বয়সক্রমে হরমোনের অতিরিক্ততার ত্বকে সিবোস গ্রন্থির মুখে



সিলাম নামের একটি তৈলাক্ত পদার্থ জমে গেলে ত্বক হয়। সাধারণভাবে ত্বকের জন্য চিকিৎসার প্রয়োজন নেই। কিন্তু ত্বক বাড়াবাড়ির পর্যায়ে পৌঁছে গেলে বা ত্বকতে ইনফেকশন হলে অবশ্যই চিকিৎসকের পরামর্শ নেওয়া উচিত। অনেক ক্ষেত্রেই অতিরিক্ত ত্বক শুষ্ক হিমায়ে পালে ছোটসিট ক্ষতচিহ্ন থেকে যেতে পারে। এই ধরনের ক্ষত, ব্যসজনিত বলিরেখা, পেটে প্রেগন্যান্সির স্ট্রিচমার্ক ইত্যাদি সব ধরনের দাগই দূর করা যায় ডার্মারোলার বা ডার্মাশ্রেশানের মতো প্রসিডিওরের সাহায্যে। এগুলির জন্যও লেসার খেরাপি খুবই কাজ দেয় ক্র্যাকশনাল কার্বন-ডাই-অক্সাইড লেসার এই চিকিৎসার জন্য খুবই ফলপ্রসূ।

প্রশ্ন : শ্বেতীর সাদা ত্বক কি আবার স্বাভাবিক বর্ণ ফিরে পেতে পারে?

প্রফেসর দত্ত : শ্বেতীর প্রাথমিক পর্যায়ে দ্রুত দ্রুত সম্ভব ত্বক বিশেষজ্ঞের কাছে সঠিক চিকিৎসা আরম্ভ করা উচিত। অন্যদিকে শ্বেতীর বিস্তার বন্ধ হলে ও শরীরে খুব বেশী ছড়িয়ে না



পড়লে ত্রিস্টার গ্রাফটিং, মাইক্রোসার্জারি বা মাইক্রোপিগমেন্টেশন পদ্ধতিতে বহু পুরান শ্বেতীতেও ত্বকে স্বাভাবিক বর্ণ ফিরে আসতে পারে। অন্যান্যিক আধুনিক মেলানোসাইট ট্রান্সফার পদ্ধতিতে শরীরের স্বাভাবিক ত্বক থেকে বর্ণনির্ধারক রঞ্জক মেলানিন নিয়ে সাদা অংশে দিলে ত্বক আবার স্বাভাবিক হয়ে ওঠে।

প্রশ্ন : ত্বকের কি ট্রিটমেন্ট আছে?

প্রফেসর দত্ত : এক ধরনের ফাদাল ইনফেকশন থেকে ত্বকি হয়। ত্বকি থেকে মুক্তি পেতে অবশ্যই সূতীর জামা কাপড় ব্যবহার করতে হবে। ত্বক বিশেষজ্ঞের কাছে যথাযথ



চিকিৎসায় ত্বকি সেরে যায়।

প্রশ্ন : সোরিয়াসিস থেকে কি সম্পূর্ণ মুক্তি পাওয়া সম্ভব?

প্রফেসর দত্ত : ডায়ালিস বা হাইপার টেনশনের মতোই সোরিয়াসিসও সারে না, কিন্তু সঠিক চিকিৎসার ও কিছু নিয়ম মেনে চললে সম্পূর্ণ নিয়ন্ত্রণে থাকে। রোগলক্ষণ দেখা না দিলে এই ধরনের অন্য অসুখগুলির মতো নিয়মিত গুখ খেতেও হয় না।

প্রশ্ন : খুসকি সমস্যার কি কোনও সমাধান আছে?

প্রফেসর দত্ত : খুসকি থেকে মাথাকে বঁচাতে হলে খুসকির জন্য নির্দিষ্ট কিছু শ্যাম্পু নিয়মিত ব্যবহার করুন। প্রয়োজনে ডার্মাটোলজিস্ট-এর সঙ্গে কনসাল্ট করতে পারেন। আনের আগে মাথার তালুতে আঙ্গুল দিয়ে ম্যাসাজ করুন। তবে সাবধানে না থাকলে সেরে যাবার পরেও খুসকি ফিরে আসে।

প্রশ্ন : চুল পড়া কি বন্ধ হয়? নতুন চুল কি সত্যিই গজায়?

প্রফেসর দত্ত : প্রকৃতির নিয়মে চুল পড়ে নতুন চুল গজায় কিন্তু চুল পড়ার হার বেড়ে গেলে ত্বক বিশেষজ্ঞের পরামর্শ নিতে হবে। আজকের অত্যাধুনিক চিকিৎসা ব্যবস্থায় বংশগত টাকের ক্ষেত্রে চুল পড়া বন্ধ হয়, নতুন চুল গজায়, 'টাক পোকা' বা অ্যালোপেশিয়া আরিয়েটোতে নতুন চুল গজাতে প্রয়োজনে ইঞ্জেকশন দেওয়া হয়। বিভিন্ন অসুখে, অপুষ্টিতে ও কয়েকটি গুখের সইড এফেক্ট-এও চুল পড়ে। সেক্ষেত্রে কারণ দূর হলে চুল পড়া বন্ধ হয়। চুল পড়া বন্ধ ও নতুন চুল গজানোর ক্ষেত্রে চিকিৎসার সঙ্গে সূর্যম ভায়োট, পর্যাপ্ত জলপান ও খাবারে জিঙ্ক ও বায়োটিনের মতো মাইক্রোনিউট্রিয়েন্টও প্রয়োজন।

যোগাযোগ :
9153319842, 9748170820