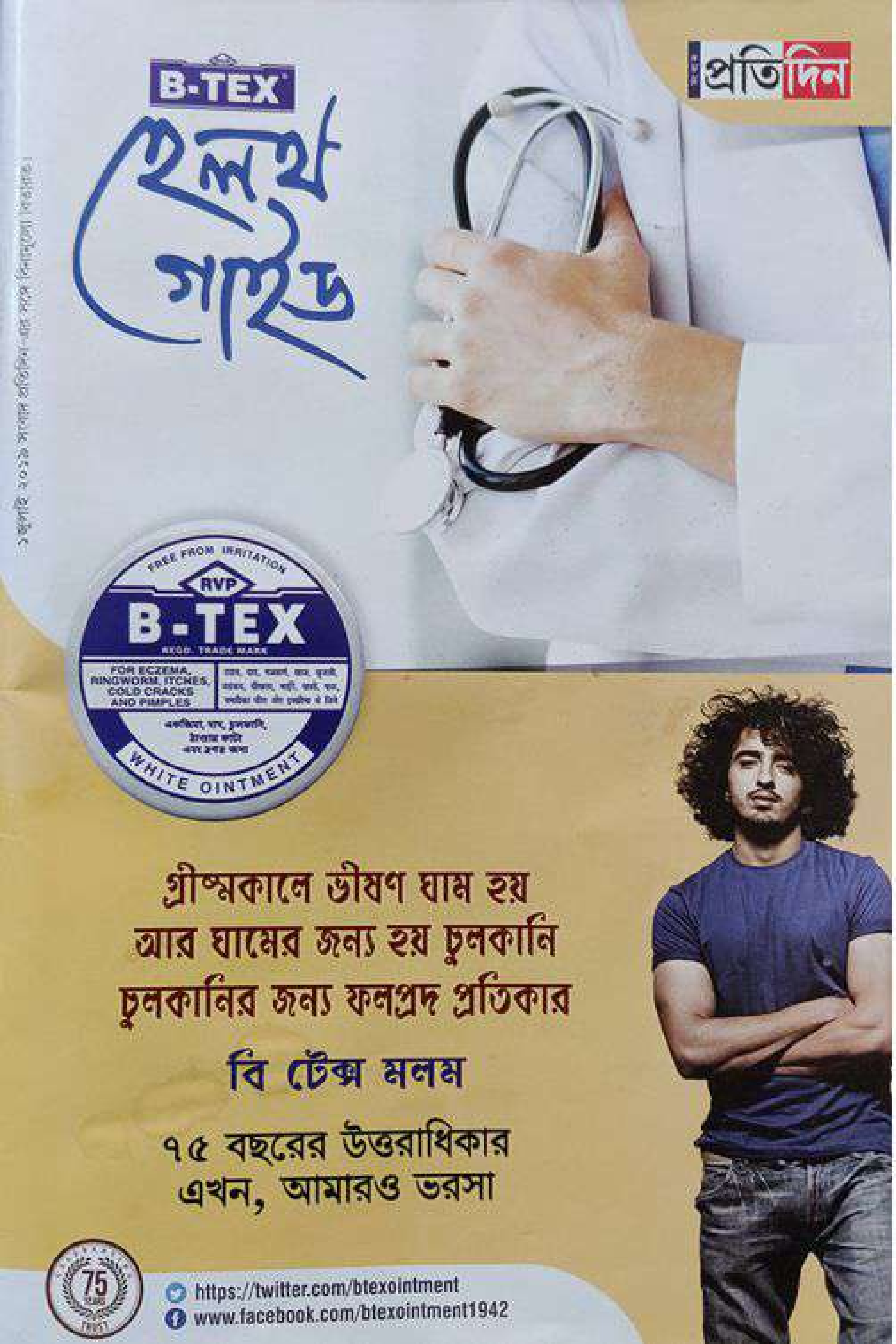
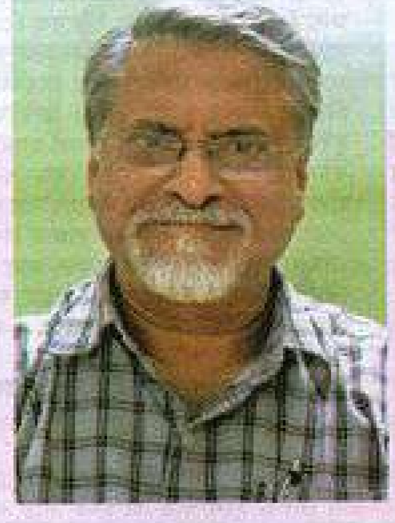


ত্বকের গোপন মাধুরী



কাজের তাগিদে রোদে ঘোরাঘুরি করে কাজ প্রায় সকলকেই করতে হয়। ফলস্বরূপ ত্বকে সানবার্ন বা কালো ছোপের উৎপত্তি। কারও আবার বয়ঃসন্ধির ব্রণর দাগ বর্তায় যৌবনেও। অথবা প্রেগন্যান্সির স্ট্রেচ মার্ক ও যেকোনও অপারেশনের দাগ পরবর্তীকালের চরম অস্বস্তির কারণ। সৌন্দর্যের পথে বাধা। লেসার ট্রিটমেন্টের সাহায্যে কীভাবে এই সব সমস্যার মোকাবিলা করছেন তা সবিস্তার জানালেন এসএসকেএম (পিজি) হাসপাতালের চর্মবিভাগের অবসরপ্রাপ্ত বিভাগীয় প্রধান এবং বর্তমানে কলম্বিয়া এশিয়া হাসপাতালের কনসালট্যান্ট ডার্মাটোলজিস্ট অধ্যাপক ডা. রথীন্দ্রনাথ দত্ত।

সৌন্দর্যের গোপন কথা উজ্জ্বল ত্বক। টানা চোখ, টিকালো নাকের বহর নেই তো কি হয়েছে? ত্বকের জেল্লার কাছে সব কিছু হার মেনে যায়। রূপটানে আলাদা মাত্রা এনে দেয় ঝকঝকে, তৈলাক্ত ত্বক। চোখটানে সকলের। ভাল ত্বকের কাছে বয়স কিছুই না। তাই ত্বকের একটা ছোট খুঁতই অনেক বড় সমস্যার সমান। মুখে বা শরীরের অন্যান্য স্থানের ত্বকে ব্রণ, মেচেতা, রোদে পোড়া কালো দাগ, অবাঞ্ছিত লোম কিংবা মেদাধিক্য অনেকেরই অবসাদের কারণ। রূপসী মহিলাদের রূপের পথে কাঁটা এই সব সমস্যা। অযথা উৎকণ্ঠিত না হয়ে সমাধানের উপায় জানা জরুরি। অত্যাধুনিক চিকিৎসার সাহায্যে ত্বকে তারুণ্যের ছোঁয়া ধরে রাখা সম্ভব।

ব্রণর বিড়ম্বনা :

ব্রণর দাগ নিয়ে অনেকেই বিড়ম্বিত। কিন্তু এখনকার লেসার চিকিৎসায় এই দাগ মিলিয়ে দেওয়া সম্ভব। মূলত ত্বকের রি-সারফেসিং-এর জন্য কোনও দাগই দেখা যায় না। মাইক্রোডার্মা অ্যাব্রেশন, ডার্মারোলার পাঞ্চ গ্রেট, পাঞ্চগ্রাফট, সাবসিশন, ফ্র্যাকশনাল CO_2 ইত্যাদি লেসার ব্রণর চিকিৎসায় অত্যন্ত ফলপ্রসূ। এর মধ্যে CO_2 লেসার খুবই কার্যকরী। তবে এই চিকিৎসা একটু ধৈর্য ধরে করতে হয়।

মুখে কালো দাগ

সূর্যরশ্মি কিংবা বায়ুস্তরে তাপ থেকে বাঁচতে অবশ্যই সান-স্ক্রিন ক্রিম ব্যবহার করতে হবে। তবুও ফ্রেকেলস বা ফ্ল্যাট মোলস জাতীয় কালো দাগ কারও কারও ক্ষেত্রে লক্ষ করা যায়। তখন Q-Swithed, Nd yag লেসার রশ্মিগুলি মেলানিনের ওপর সরাসরি আক্রমণ করে এবং কালো দাগ নষ্ট করে। এর জন্য কয়েকটা সেশনের প্রয়োজন।

মহিলাদের অবাঞ্ছিত লোম যখন লজ্জার কারণ :

পলিসিস্টিক ওভারি রোগের উপসর্গ হিসাবেই এই সমস্যা দেখা যায়। তবে এই অস্বস্তিকর পরিস্থিতি থেকে মুক্তি পেতে লেসার চিকিৎসায় খুব ভাল ফল পাওয়া যায়। কারণ একদম রোমের গোড়ায় গিয়ে এই পদ্ধতি কাজ করে। ফলে নতুন করে রোম গজাবার সম্ভাবনা খুবই কম।

দাগ দূর করতে লেসার ট্রিটমেন্ট :

অল্প বয়সে অতিরিক্ত ব্রণর ক্ষত, চিকেন পক্স বা অ্যালার্জির দাগ, আঁচিল বা জড়ুল অনেক সময় স্বাভাবিক সৌন্দর্যের অন্তরায় হয়ে দাঁড়ায়। অস্বস্তির কারণ হতে পারে গর্ভাবস্থায় হওয়া পেটের স্ট্রেচ মার্ক কিংবা সার্জারির কাটা দাগ। আধুনিক কার্বন-ডাই-অক্সাইড লেসারের সাহায্যে এইসব দাগ অনায়াসে দূর করা যায়।

বয়সের তুলনায় বেশি বয়সি লাগলে তার নিয়ন্ত্রণ কীভাবে :

বয়সের ছাপ ঢাকতে বা মুখের শিথিল চামড়াকে টান টান রাখতে লেসারের কোনও জুড়ি নেই। এর রেজাল্ট তিন থেকে ছয় মাসের মধ্যে নজরে পড়ে। লেসার পদ্ধতি ছাড়া, ফিলার, বোটক্স, কেমিকেল পিল, P.R.P. পদ্ধতি দ্বারাও বার্ধক্য রোধ করা সম্ভব। এছাড়া বলিরেখা, মুখের ভাজও চলে যায়। চেহারায় উজ্জ্বলতা এবং জৌলুস ফিরে আসে।

সোরিয়াসিস

এই রোগের কারণটি অজানা। এই রোগে ত্বকের ছালগুলি মোটাসোটা হয়ে যায়। একটু ঘষলেই উঠে যায়। মাছের আঁশের ন্যায় চকচক করে। অনেকটা অভ্রের মতো। ঘষা চামড়ার পরের অংশটা দেখতে অনেকটা টিস্যু পেপারের মতো হয়। একে ঘষলে চামড়া থেকে বিন্দু বিন্দু রক্তক্ষরণ হতে পারে। হাঁটু, কনুই, নিতম্ব, পিঠ,মাথায় বেশি দেখা যায়। এছাড়া কুঁচকির কাছে, তলপেটে, বগলে কিংবা চোখের ভ্রূতেও এরোগ দেখা দিতে পারে। এমনকী হাত পায়ের চেটো, নখও আক্রান্ত হতে দেখা যায়।

কিছু মলম এবং ওষুধ প্রয়োগের ফলে আরোগ্য সম্ভব। মনে রাখতে হবে এ রোগ সারে না কিন্তু সঠিক চিকিৎসায় একে নিয়ন্ত্রণে রাখা যায়। এবং ত্বকের স্বাভাবিক অবস্থাও বজায় থাকে।

টাকের সমস্যা

চকচকে টাক হলে হেয়ার ট্রান্সপ্ল্যান্টই হল আদর্শ চিকিৎসা। মাথার চুল পড়লে অথবা চুল কমে গেলে বর্তমানে বিভিন্ন অত্যাধুনিক পদ্ধতির ডার্মারোলার, পি.আর.পি ইত্যাদির দ্বারা তাকে প্রতিরোধ করা সম্ভব।

মেদের সমস্যার সমাধান :

অল্প মেদ হলে মেশিনের সাহায্যে চর্বি গলানো সম্ভব। এই চিকিৎসা কলম্বিয়া এশিয়া হাসপাতালে হয়। বেশি পরিমাণে মেদ ও চর্বি (অতিরিক্ত ওজন) দেখা গেলে লাইপোসাকশন সার্জারির দ্বারা চিকিৎসা করলে ভাল ফল পাওয়া যায়।

প্রঃ ডা. রথীন্দ্রনাথ দত্ত
কনসালট্যান্ট ডার্মাটোলজিস্ট
ও কসমেটিক সার্জন
কলম্বিয়া এশিয়া হাসপাতাল
(অবসরপ্রাপ্ত বিভাগীয় প্রধান
পি. জি. হাসপাতাল)
দূরভাষ : 09153319842
7278751087
email : m_dutta@rediffmail.com
Web : www.profrdutta.com